

BPV:

Wassen en uit- en aankleden in een instelling

> **Wassen en uit- en aankleden in een instelling**

Inleiding

Zorgvragers in een instelling kunnen zich niet altijd zelf wassen. Ook met het aan- en uitkleden kunnen zorgvragers soms moeite hebben. Toch zullen ze gewassen moeten worden en schone kleding aan moeten krijgen. Jij zult als Helpende de zorgvragers hierbij dan ook ondersteunen.

Opdracht

Je gaat vier dagen zorgvragers helpen met wassen en aan- en uitkleden. Je wast één man en één vrouw.



Na het wassen en aankleden rapporteer je mondeling aan je BPV-begeleider. Je vertelt hoe het met de zorgvrager is en welke bijzonderheden je tijdens het wassen en aan- en uitkleden hebt gesignaleerd.

Doelstellingen:

- Je kunt een mannelijke zorgvrager aan- en uitkleden volgens protocol.
- Je kunt een vrouwelijke zorgvrager aan- en uitkleden volgens protocol.
- Je kunt een mannelijke zorgvrager wassen volgens protocol.
- Je kunt een vrouwelijke zorgvrager wassen volgens protocol.

Beoordelingscriteria

Je wordt beoordeeld op:

- het werken volgens werkplan, instructies, richtlijnen
- rekening houden met de wensen en behoeften en mogelijkheden van de zorgvrager.

Vorbereiding

Maak een werkplan (toolbox) en een kort verslag (toolbox) van jouw voorbereiding.

Opdracht 1: Verdiepen in de zorgvragers

- a** Kies een mannelijke en vrouwelijke zorgvrager. Overleg dit samen met je BPV-begeleider.
- b** Lees het zorgdossier van beide zorgvragers.
- c** Zoek uit welke wensen de zorgvragers hebben voor het wassen en aan- en uitkleden.
- d** Zoek uit op welke manieren de zorgvragers worden gewassen en waarom ze zo gewassen worden.
- e** Zoek uit wat de zorgvragers zelf kunnen doen tijdens het wassen en aan- en uitkleden.
- f** Zorg ervoor dat je twee zorgvragers op verschillende manieren wast. Bijvoorbeeld wassen op bed en wassen onder de douche.

Opdracht 2: Verdiepen in de protocollen

Zoek uit welke protocollen er zijn voor het wassen en aan- en uitkleden van zorgvragers.

Opdracht 3: Go/no go

Je laat je werkplan goedkeuren door je BPV-begeleider voor een 'Go'.

Opdracht 4: Het verslag

Elke keer nadat je de zorgvragers hebt gewassen en aangekleed, werk je je verslag bij.

Beschrijf de volgende punten in je verslag:

- a** Op welke manier was je de zorgvragers?
- b** Hoe stimuleer je de zelfredzaamheid van de zorgvrager?
- c** Welke handelingen doe je?
- d** Zijn er punten (bijzonderheden uit het zorgdossier) waar je bij de zorgvragers op moet letten?

Uitvoeren

Je hebt je goed voorbereid. Je gaat vier dagen zorgvragers helpen met het wassen en aan- en uitkleden.

Werk volgens je werkplan en houd je verslag bij.

Reflectiebeoordeling

Opdracht 5: Terugkijken

Je hebt twee zorgvragers geholpen met wassen en aan- en uitkleden. Werk je verslag bij door de volgende vragen te beantwoorden:

- a Is het gegaan zoals je verwacht had? Waarom wel/niet?
- b Wat vond je leuk om te doen en waarom?
- c Wat vond je minder leuk om te doen en waarom?



Beoordeling

| | |
|----------------------|--|
| Naam student: | |
| Groep: | |
| Beoordelaar: | |
| Blok: | |
| BPV: | <i>Wassen en uit- en aankleden in een instelling</i> |

| Beoordelingscriteria | Student | | | Beoordelaar | | |
|--|-------------------------|-----------|------|-------------|-----------|------|
| | onvoldoende | voldoende | goed | onvoldoende | voldoende | goed |
| Werkplanning | | | | | | |
| Verslag | | | | | | |
| Heeft zich verdiept in de zorgvragers. | | | | | | |
| Werkplanning en kort verslag gemaakt van de voorbereiding. | | | | | | |
| Heeft zich verdiept in de regels en protocollen van de instelling. | | | | | | |
| Het verslag is gecontroleerd op taal- en spelfouten. | | | | | | |
| Het verslag is goed leesbaar. | | | | | | |
| Uitvoering | | | | | | |
| Heeft gewerkt volgens werkplanning. | | | | | | |
| Heeft gewerkt volgens instructies en richtlijnen. | | | | | | |
| Heeft rekening gehouden met de mogelijkheden van de zorgvrager. | | | | | | |
| Heeft zorgvragers op verschillende manieren gewassen. | | | | | | |
| Opmerkingen: | Eindbeoordeling: | | | | | |

Datum: _____ Paraaf beoordelaar: _____ Paraaf student: _____

Aandachts- en leerpunten

Opdracht 6: Leerdoelen

Plan een gesprek met je BPV-begeleider. Tijdens dit gesprek bespreek je de opdracht. Formuleer je leerdoelen aan de hand van de beoordeling en reflectie.