

BPV:

Ondersteunen bij zelfredzaamheid

> **Ondersteunen bij zelfredzaamheid**

Inleiding

Tijdens je werk als helpende zul je zorgvragers regelmatig ondersteunen bij de zelfredzaamheid. Daarbij kijk je hoe de zelfredzaamheid van de zorgvrager is en hoe je die kunt verbeteren.

Opdracht

Je gaat helpen bij het ondersteunen van zorgvragers bij de zelfredzaamheid. Je schrijft een verslag over wat je wel en niet moet doen als je een zorgvrager ondersteunt bij de zelfredzaamheid.

Onderdelen die je in je verslag beschrijft:

- activiteiten die geschikt zijn voor jouw doelgroep
- het stimuleren van de zelfredzaamheid van een groep (Als je BPV in de thuiszorg is, kan dit natuurlijk niet, dan stimuleer je één zorgvrager.)
- respectvol omgaan met de zorgvrager.

Kijk op www.factor-e.nl hoe je je kunt voorbereiden en voor het beoordelingsformulier.



Doelstellingen

- Je weet hoe je de zelfredzaamheid van een zorgvrager kunt ondersteunen.
- Je kunt daarbij rekening houden met de wensen en behoeften van de zorgvrager.
- Je weet welke activiteiten geschikt zijn voor jouw doelgroep.
- Je kunt de zelfredzaamheid van een groep of van één zorgvrager (in de thuiszorg) stimuleren.
- Je kunt respectvol omgaan met de zorgvrager bij het ondersteunen van de zelfredzaamheid.

Beoordelingscriteria

Je wordt beoordeeld op:

- aansluiten bij de behoefte van de zorgvrager
- luisteren naar de zorgvrager
- het kiezen van de juiste activiteit
- het op een goede manier uitvoeren en begeleiden van de activiteit
- het verslag (zie toolbox).



Vorbereiding

Maak een werkplanning (toolbox) en een kort verslag (toolbox) van jouw voorbereiding.

Opdracht 1: Verdieping in de doelgroep

- a. Je verdiept je in de doelgroep. Hoe is hun zelfredzaamheid en welke ondersteuning hebben zij nodig?
- b. Je verdiept je in geschikte activiteiten. Welke activiteiten zijn geschikt en hoe zorg je voor de juiste uitvoering en begeleiding?

Opdracht 2: Ondersteunen bij de zelfredzaamheid

- a. Je gaat drie dagen meedraaien bij het ondersteunen van zorgvragers bij de zelfredzaamheid. Schrijf van tevoren een aantal vragen op waar je antwoord op wilt hebben.
- b. Je maakt een afspraak met een medewerker van de zorg- of welzijnsinstelling voor een interview.
- c. Je maakt tien vragen voor het interview met de medewerker van de zorg- of welzijnsinstelling. Er moeten vragen zijn over het ondersteunen van de zelfredzaamheid. Er moeten ook vragen zijn over geschikte activiteiten en het begeleiden van activiteiten.

Opdracht 3: Go/no go

Go/no go. Leg je werkplan voor aan de BPV-begeleider. Hij moet je verslag goedkeuren en ondertekenen voor een go.

Opdracht 4: Het verslag

Beschrijf de volgende punten in je verslag:

- a. Hoe is het gegaan?
- b. Wat vond je moeilijk aan het ondersteunen van de zelfredzaamheid? Waarom?
- c. Wat vond je makkelijk aan het ondersteunen van de zelfredzaamheid? Waarom?
- d. Wat vond je leuk aan het ondersteunen van de zelfredzaamheid? Waarom?
- e. Hoe vond je het contact met de zorgvragers?
- f. Wat heb je geleerd?

Uitvoeren

Je hebt je nu goed voorbereid. Nu ga je drie dagen meewerken bij het ondersteunen van de zelfredzaamheid. Werk volgens je werkplanning en houd je verslag bij.

Opdracht 5: Terugkijken

Je hebt nu ervaren hoe het ondersteunen van zorgvragers bij de zelfredzaamheid in een zorg- of welzijnsorganisatie verloopt. Je weet ook welke activiteiten je kunt gebruiken om de zelfredzaamheid te vergroten.

Verwerk de volgende vragen in je verslag:

- Wat heb je geleerd wat je nog niet wist?
- Wat vond je leuk? Waarom?
- Wat vond je moeilijk? Waarom?

Beoordeling

Naam student:	
Namen groepsleden:	
Groep:	
Beoordelaar:	
Blok:	
BPV:	<i>Ondersteunen bij zelfredzaamheid</i>

Beoordelingscriteria	Student			Beoordelaar		
	onvoldoende	voldoende	goed	onvoldoende	voldoende	goed
Werkplanning						
Verslag						
Werkplanning en kort verslag van de voorbereiding						
Verdieping in de doelgroep						
Ervaring drie dagen meelopen bij het ondersteunen van de zelfredzaamheid						
Interview met een medewerker van de zorg- of welzijnsinstelling						
Het verslag is gecontroleerd op taal- en spelfouten						
Het verslag is goed leesbaar						
Uitvoering						
Aanpassing aan de behoefte van de zorgvrager						
Respectvol omgaan met de zorgvrager						
Goede keuze voor activiteiten						
Goede uitvoering en begeleiding van activiteiten						
Opmerkingen:	Eindbeoordeling:					

Datum: _____ Paraaf beoordelaar: _____ Paraaf student: _____