

BPV:

Zorgvrager verplaatsen en bewegen

> **Zorgvrager verplaatsen en bewegen**

Inleiding

Tijdens je werk als helpende zul je zorgvragers regelmatig helpen bij verplaatsen en bewegen. Daarbij werk je met protocollen van de instelling waarvoor je werkt. Je bent op de hoogte van hulpmiddelen die het verplaatsen en bewegen makkelijker kunnen maken. En natuurlijk houd je zo veel mogelijk rekening met de wensen en gewoontes van de zorgvrager.

Opdracht

Je gaat helpen met het verplaatsen en bewegen van zorgvragers. Je schrijft een verslag over wat je wel en niet moet doen als je een zorgvrager helpt bij verplaatsen en bewegen. Je gaat ook een veilige wandelroute voor zorgvragers maken. Je gaat deze wandelroute ook daadwerkelijk met een zorgvrager lopen.

Onderdelen die je in je verslag beschrijft:

- ondersteunen bij verplaatsen en bewegen
- hulpmiddelen bij verplaatsen en bewegen
- veilige wandelroute voor een zorgvrager
- rekening houden met wensen en gewoontes van een zorgvrager.

Kijk op www.factor-e.nl hoe je je kunt voorbereiden en voor het beoordelingsformulier.



Doelstellingen

- Je kunt een zorgvrager passende ondersteuning geven bij verplaatsen en bewegen.
- Je kunt de juiste hulpmiddelen inzetten bij verplaatsen en bewegen.
- Je behandelt een zorgvrager respectvol tijdens verplaatsen en bewegen.
- Je kunt een veilige wandelroute voor een zorgvrager maken.

Beoordelingscriteria

Je wordt beoordeeld op:

- aansluiten bij de behoefte van de zorgvrager
- luisteren naar de zorgvrager
- werken volgens protocol
- het gebruik van de juiste hulpmiddelen bij verplaatsen en bewegen
- het verslag (zie toolbox).

Vorbereiding

Maak een werkplanning (toolbox) en een kort verslag (toolbox) van jouw voorbereiding.

Opdracht 1: Verdieping in de doelgroep

Je verdiept je in de doelgroep. Welke problemen met verplaatsen en bewegen komen bij de zorgvragers in de instelling regelmatig voor? Je verdiept je in de hulpmiddelen bij verplaatsen en bewegen.

Opdracht 2: Ondersteunen

Je gaat drie dagen meedraaien bij het ondersteunen van zorgvragers. Schrijf van tevoren een aantal vragen op waar je antwoord op wilt hebben. Maak een veilige wandelroute voor een zorgvrager. De wandelroute kan in de instelling zijn, maar ook buiten, bijvoorbeeld in de tuin of een veilige wandelroute in de directe omgeving.

Opdracht 3: Go/no go

Go/no go. Leg je werkplan voor aan de BPV-begeleider. Hij moet je verslag goedkeuren en ondertekenen voor een go.

Opdracht 4: Het verslag

Beschrijf de volgende punten in je verslag:

- Hoe is het gegaan?
- Wat vond je moeilijk aan het ontwerpen van een veilige wandelroute? Waarom?
- Wat vond je makkelijk aan het ontwerpen van een veilige wandelroute? Waarom?
- Wat vond je leuk aan het ontwerpen van een veilige wandelroute? Waarom?
- Hoe vond je het contact met de zorgvragers?
- Wat heb je geleerd?

Uitvoeren

Je hebt je nu goed voorbereid. Nu ga je drie dagen meewerken bij het ondersteunen bij verplaatsen en bewegen. Je ondersteunt zorgvragers bij het verplaatsen en bewegen. Werk volgens je werkplanning en houd je verslag bij. Loop de door jou ontworpen wandelroute met een zorgvrager.

Opdracht 5: Terugkijken

Je hebt nu ervaren hoe het ondersteunen van zorgvragers bij verplaatsen en bewegen in een instelling verloopt. Je weet ook welke hulpmiddelen je in je werk als helpende tegen kunt komen.

Verwerk de volgende vragen in je verslag:

- Wat heb je geleerd wat je nog niet wist?
- Wat vond je leuk? Waarom?
- Wat vond je moeilijk? Waarom?

Beoordeling

Naam student:	
Namen groepsleden:	
Groep:	
Beoordelaar:	
Blok:	
BPV:	<i>Zorgvrager verplaatsen en bewegen</i>

Beoordelingscriteria	Student			Beoordelaar		
	onvoldoende	voldoende	goed	onvoldoende	voldoende	goed
Werkplanning						
Verslag						
Verdieping in ondersteunen bij verplaatsen en bewegen						
Verdieping in hulpmiddelen bij verplaatsen en bewegen						
Werkplanning en kort verslag van de voorbereiding						
Verdieping in de doelgroep						
Ervaring drie dagen meelopen bij het ondersteunen bij verplaatsen en bewegen						
Een veilige wandelroute voor een zorgvrager maken						
Het verslag is gecontroleerd op taal- en spelfouten						
Het verslag is goed leesbaar						
Uitvoering						
Aanpassing aan de behoefte van de zorgvrager						
Luisteren naar de zorgvrager						
Gewerkt volgens protocol						
Gebruik van de juiste hulpmiddelen bij verplaatsen en bewegen						
Goede manier van omgaan met zorgvragers						
Opmerkingen:	Eindbeoordeling:					

Datum: _____ Paraaf beoordelaar: _____ Paraaf student: _____

