

BPV:

***Bereiden en opdienen
van maaltijden in de
instelling***

> **Bereiden en opdienen van maaltijden in de instelling**

Inleiding

Tijdens je werk als helpende zul je zorgvragers regelmatig ondersteunen bij het bereiden van de maaltijd. Daarbij werk je met de protocollen van de instelling waarvoor je werkt. En natuurlijk houd je zo veel mogelijk rekening met de wensen en behoeften van de zorgvrager.



Opdracht

Je gaat meedraaien met het bereiden en opdienen van maaltijden in de instelling. Je schrijft een verslag over drie diëten en voedingsvoorschriften waarmee je in de instelling te maken krijgt en over wat deze inhouden. Onderdelen die je in het verslag beschrijft:

- de naam van het dieet
- waarom een zorgvrager dit dieet krijgt
- het doel van het dieet
- wat het dieet in de praktijk inhoudt.

Doelstellingen

- Je kunt drie verschillende diëten en voedingsvoorschriften benoemen waarmee je in je werk als helpende te maken kunt krijgen.
- Je kunt benoemen waarom een zorgvrager dit dieet krijgt.
- Je kunt benoemen wat het doel van het dieet is.
- Je kunt uitleggen wat het dieet in de praktijk inhoudt.

Beoordelingscriteria

Je wordt beoordeeld op:

- nauwkeurig werken
- omgaan met zorgvragers
- het rekening houden met de wensen, behoeften en mogelijkheden van de zorgvrager
- het verslag (zie toolbox).

Vorbereiding

Maak een werkplanning (toolbox) en een kort verslag (toolbox) over jouw voorbereiding.

Opdracht 1: Verdieping in de doelgroep

- a. Je verdiept je in de doelgroep waar jij stage loopt. Welke diëten komen bij de zorgvragers in de instelling regelmatig voor?
- b. Je verdiept je in de verschillende diëten en voedingsvoorschriften in de instelling.
- c. Ga in gesprek met de zorgvragers en zoek uit welke gevolgen de diëten voor hen hebben.

Opdracht 2: Verdiepen in het bereiden van de maaltijd

Schrijf van tevoren een aantal vragen op waarop je antwoord wilt hebben.

- a. Zoek uit op welke manier de instelling waar jij stage loopt kookt (gekoppeld of ontkoppeld koken).
- b. Zoek uit waarom de instelling volgens die manier kookt.
- c. Je maakt een afspraak met een verzorgende voor een interview over drie verschillende diëten en voedingsvoorschriften.
- d. Je maakt tien vragen voor het interview met de verzorgende. Er moeten over elk dieet vragen zijn.

Opdracht 3: Go/No Go

Leg je werkplan voor aan de BPV-begeleider. Hij moet je verslag goedkeuren en ondertekenen voor een Go.

Opdracht 4: Het verslag

Beschrijf de volgende punten in je verslag:

- a. Welke werkzaamheden ga je precies uitvoeren?
- b. Hoe ga je deze werkzaamheden uitvoeren?
- c. Aan welke voorschriften van de instelling van jouw stage moet jij je houden?

Uitvoeren

Je hebt je nu goed voorbereid. Nu ga je drie dagen meewerken aan het bereiden en opdienen van de maaltijden. Werk volgens je werkplan en houd je verslag bij.

Reflectie/beoordeling

Opdracht 5: Terugkijken

Je hebt nu ervaren hoe het bereiden en opdienen van maaltijden in een instelling verloopt. Je weet ook welke diëten en voedingsvoorschriften je in je werk als helpende kunt tegenkomen.

Verwerk de volgende vragen in je verslag:

- a.** Is het gegaan zoals je verwacht had? Waarom wel/niet?
- b.** Wat vond je leuk? Waarom?
- c.** Wat vond je moeilijk? Waarom?

Beoordeling

Naam student:	
Namen groepsleden:	
Groep:	
Beoordelaar:	
Blok:	
BPV:	<i>Een spelletjesmiddag organiseren</i>

Beoordelingscriteria	Student			Beoordelaar		
	onvoldoende	voldoende	goed	onvoldoende	voldoende	goed
Werkplanning						
Verslag						
Verdieping in diëten en voedingsvoorschriften						
Werkplanning en kort verslag van de voorbereiding						
Verdieping in de doelgroep						
Ervaring drie dagen meelopen bij het bereiden en opdienen van maaltijden						
Interview met een verzorgende						
Het verslag is gecontroleerd op taal- en spelfouten						
Het verslag is goed leesbaar						
Uitvoering						
Gewerkt volgens werkplanning						
Gewerkt volgens instructies en richtlijnen						
Goede manier van omgaan met zorgvragers						
Rekening gehouden met de wensen, behoeften en mogelijkheden van de zorgvrager						
Nauwkeurig gewerkt						
Opmerkingen:	Eindbeoordeling:					

Datum: _____ Paraaf beoordelaar: _____ Paraaf student: _____

Aandachts- en leerpunten

Opdracht 6: Leerdoelen

Plan een gesprek met je BPV-begeleider. Tijdens dit gesprek bespreek je de opdracht. Formuleer je leerdoelen aan de hand van de beoordeling en reflectie.